



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Sophie Latour : accompagner les transitions de vie par l'écoute, l'énergie et la transmission

Razac-de-Saussignac (Dordogne)

Dans une société marquée par l'accélération des rythmes de vie, le stress, les incertitudes et les changements personnels ou professionnels, de nombreuses personnes ressentent le besoin de retrouver un espace de recentrage, de compréhension et de mieux-être.

C'est dans cette démarche que s'inscrit le travail de **Sophie Latour**, thérapeute énergétique, magnétiseuse, médium et enseignante installée à Razac-de-Saussignac, près de Bergerac, en Dordogne.

Depuis plus de dix ans, elle accompagne les personnes confrontées à des périodes de transition, de fatigue émotionnelle, de perte de repères ou de questionnements profonds, afin de les aider à retrouver davantage de sérénité, d'équilibre et de confiance dans leur parcours de vie.

Une approche globale et personnalisée

Chaque accompagnement est conçu de manière individuelle afin de répondre aux besoins spécifiques de la personne.



Les consultations proposées peuvent associer :

- soins énergétiques ;
- magnétisme ;
- guidance intuitive ;
- médiumnité ;
- accompagnement émotionnel ;
- rééquilibrage énergétique ;
- harmonisation de lieux de vie ;
- accompagnement des animaux.

Les séances sont proposées en cabinet en Dordogne ou à distance partout en France et à l'étranger.

Elle propose des **séances sur mesure**, en présentiel ou à distance, adaptées à chacun : soin énergétique "Essen-ciel", guidances intuitives, nettoyages vibratoires de lieux de vie ou de travail, séances spécifiques pour les enfants, les bébés ou les animaux, mais aussi des accompagnements pour les personnes en burn-out, en deuil, ou en quête de sens.

Son approche, profondément intuitive et connectée, se distingue par sa douceur, sa précision, et sa capacité à faire émerger des prises de conscience durables.

Chaque séance devient un espace sacré où l'on peut relâcher les tensions physiques et émotionnelles, retrouver confiance en soi, clarifier ses décisions, mieux comprendre les blocages du moment, ou tout simplement renouer avec sa joie intérieure.

Les bénéfices sont concrets : retrouver un sommeil réparateur, alléger les douleurs émotionnelles et corporelles, traverser une épreuve avec plus de paix, se sentir à nouveau à sa place, ouvrir une nouvelle phase de vie, ou simplement, être mieux, vraiment.



Une place particulière accordée à la transmission

Au-delà des consultations individuelles, Sophie Latour développe également une activité d'enseignement à travers son **École de Transmission**.

Elle y propose des initiations et formations individuelles ou en petit groupe autour de plusieurs disciplines :

- Reiki Usui Ryoho traditionnel ;
- Radiesthésie : pendule & baguettes ;
- Tambour chamanique ;
- Géométrie sacrée ;
- Développement intuitif.
- Pour 2027 des séjours individuels holistiques

L'objectif de ces transmissions est de permettre à chacun de développer son autonomie, son ressenti et sa confiance dans ses propres ressources.

Un parcours marqué par l'expérience humaine

L'approche de Sophie Latour s'appuie sur son propre chemin de vie, ses expériences personnelles et plus de dix années de pratique auprès d'un public varié.

Sa démarche repose sur des valeurs de bienveillance, d'écoute, de respect du rythme de chacun et d'accompagnement vers une plus grande autonomie.

L'objectif de ces transmissions est de permettre à chacun de développer son autonomie, son ressenti et sa confiance dans ses propres ressources.



Un parcours marqué par l'expérience humaine

L'approche de Sophie Latour s'appuie sur son propre chemin de vie, ses expériences personnelles et plus de dix années de pratique auprès d'un public varié.

Sa démarche repose sur des valeurs de bienveillance, d'écoute, de respect du rythme de chacun et d'accompagnement vers une plus grande autonomie.

Contact presse :

Sophie Latour E.I.

 3023 route de la Plaine Pourpre – 24240 Razac-de-Saussignac

 06 58 56 77 59

 contact@sophielatour.fr

 www.sophielatour.fr

Fin du Communiqué