



Communiqué de Presse

Razac-de-Saussignac – Bien plus qu’un soin, une reconnexion profonde à soi

Dans un monde en perpétuel mouvement, où le stress, les transitions de vie, les pertes de repères et les tensions émotionnelles s’accumulent, il devient essentiel de trouver des espaces pour se recentrer, se ressourcer et se reconnecter à son essence.

C’est dans cette démarche que s’inscrit le travail de Sophie Latour, médium, thérapeute et énergéticienne, installée à Razac-de-Saussignac, en Dordogne.

Depuis plus de dix ans, Sophie accompagne les particuliers, les familles, les professionnels et même les animaux dans un chemin de transformation, d’apaisement et de clarté.

Elle propose des **séances sur mesure**, en présentiel ou à distance, adaptées à chacun : soin énergétique “Essen-ciel”, guidances intuitives, nettoyages vibratoires de lieux de vie ou de travail, séances spécifiques pour les enfants, les bébés ou les animaux, mais aussi des accompagnements pour les personnes en burn-out, en deuil, ou en quête de sens.



Son approche, profondément intuitive et connectée, se distingue par sa douceur, sa précision, et sa capacité à faire émerger des prises de conscience durables.

Chaque séance devient un espace sacré où l'on peut relâcher les tensions physiques et émotionnelles, retrouver confiance en soi, clarifier ses décisions, mieux comprendre les blocages du moment, ou tout simplement renouer avec sa joie intérieure.

Mais l'engagement de Sophie va plus loin : elle transmet aussi ses savoirs lors d'**enseignements énergétiques en petit groupe ou en individuel**, comme les initiations au Reiki Usui Ryoho Traditionnel, à la radiesthésie ou au tambour chamanique.

Ces transmissions permettent à chacun d'apprendre à canaliser sa propre énergie de vie et d'évoluer sur son propre chemin spirituel avec autonomie et profondeur.

Les bénéfices sont concrets : retrouver un sommeil réparateur, alléger les douleurs émotionnelles et corporelles, traverser une épreuve avec plus de paix, se sentir à nouveau à sa place, ouvrir une nouvelle phase de vie, ou simplement, être mieux, vraiment.

Ouverte aux entreprises et aux collectivités, Sophie propose également des interventions en groupe autour de la relaxation, de la méditation sonore et de l'harmonisation des lieux.

Un vrai atout pour prévenir l'épuisement professionnel, soutenir la cohésion d'équipe et cultiver le bien-être au travail.



Contact presse :

Sophie Latour E.I.

 3023 route de la Plaine Pourpre – 24240 Razac-de-Saussignac

 06 58 56 77 59

 contact@sophielatour.fr

 www.sophielatour.fr

Fin du Communiqué